

Eltern vor allem - Eltern trotz allem



BZBPLUS
Suchtberatung

Inhalt

Der Workshop richtet sich an Eltern mit einer Suchtthematik sowie deren Angehörige. In drei Sitzungen erfahren Sie, wie Sie mit Ihrem Kind altersgerecht über die Belastung sprechen, seine Bedürfnisse besser verstehen und es vor negativen Folgen schützen können. Dabei stärken Sie Ihre Elternrolle und die Beziehung zu Ihrem Kind.

Ziele

- ★ eigene Werte in der Erziehung reflektieren
- ★ Konzept der Risiko- und Schutzfaktoren kennen
- ★ Auseinandersetzung mit Kommunikation
- ★ Bedürfnisse ihres Kindes kennen
- ★ Ressourcen von Ihnen und ihrem Kind definieren und neue erschliessen

Informationen



Onlinekurs



Daten

10./17./24.11.2026



Uhrzeit:

jeweils 13.00 - 14.30 Uhr



Workshop-Leitung

Sarah Steiner, Suchtberaterin BZBplus



kostenloses Angebot



Anmeldung:

Senden Sie uns bis 06. November 2026 Ihre Kontaktdaten per Mail oder melden Sie sich telefonisch an

