

# Wenn Eltern psychisch belastet sind, leiden oft auch die Kinder.

Wir beraten kostenlos  
in Winterthur und im  
Bezirk Meilen.



Wie entwickelt sich **meine Tochter** auch mit meiner **Depression** gesund?

Wie erkläre ich **meinem Vater**, was seine **Schizophrenie** bei mir auslöst?



Wie stehe ich meiner **angst-erkrankten Nachbarin** hilfreich bei?

Was kann ich als **Psychologin** für die **Kinder** meines Klienten tun?

Wie helfe ich meiner **Schülerin**, deren Vater vermutlich ein **Alkoholproblem** hat?

## Bei Fragen rund um psychische Belastungen von Eltern sind wir da – damit die Kinder gesund bleiben.

### Wir beraten

- psychisch belastete Eltern
- ihre Kinder und Partner:innen
- Grosseltern und andere Menschen aus ihrem Umfeld
- Fachpersonen aus Schule und Sozial- und Gesundheitsbereich

Das iks ist Kompetenzzentrum und Anlaufstelle zum Thema Familien mit einem psychisch belasteten Elternteil in der Deutschschweiz.

Melden Sie sich für eine kostenlose Beratung an:  
052 208 10 10  
kinderseele@hin.ch

Wir bieten auch anonyme E-Beratungen an. Alle Informationen dazu unter [www.kinderseele.ch](http://www.kinderseele.ch)



**Institut Kinderseele Schweiz**

Stadthausstrasse 39, CH-8400 Winterthur  
[info@kinderseele.ch](mailto:info@kinderseele.ch), [www.kinderseele.ch](http://www.kinderseele.ch)

